

Le dopage chez les sportifs

Approche psychopathologique.

Melle Estelle CHEDHOMME, psychologue, CAPS, Bordeaux

Rappel introductif

- Dopage

Utilisation d'un produit d'aide à la performance, inscrit sur la liste des produits interdits du CIO. Se définit en rapport avec la législation sportive en vigueur, et non sur des critères médicaux.

L'intérêt de ce propos

- ***La conduite dopante :***

Consommation de produits pour affronter un obstacle réel ou ressenti par l'utilisateur ou par son entourage à des fins de performance.

Sur le fil..

- Période de stress et de pression

- Faire face aux échéances sportives (préparation physique, compétitions importantes à venir)
- Faire face à la concurrence, notamment dans le professionnalisme sportif.
- Faire face aux exigences du milieu sportif.

- La période de l'adolescence

- En lien avec les préoccupations, relations, enjeux de cette période de construction identitaire.
- Étude de Patrick Laure sur la consommation de stéroïdes anabolisants chez les adolescents (2000).

- Concernant les adolescents sportifs, influence de l'entourage : le syndrome de réussite par procuration.

- Etude auprès de 6402 adolescents (14-18 ans) pratiquant entre 5 et 15 heures de sport /semaine (Laure 2003) :
 - 63% disent avoir pris au moins une fois des vitamines aux fins de performance
 - 55% des médicaments anti-douleur
 - 42% du magnésium
 - 38% du fer
 - 29% des protéines
 - 28% du cannabis
 - 14% des calmants
 - 2.4% des corticoïdes

*Franco, 6402 adolescents, 49 % filles, 14-18 ans
10 ± 5 h. sport/sem*

Personnes	Sportifs qui ont été fournis au moins une fois (%)	Substances
Copain	3,1 %	Cannabis, alcool, ecstasy, antalgiques, créatine, protéines
Parents	4,8 %	Vitamines, antalgiques, magnésium, anti-inflammatoires
Médecin de famille	3,6 %	Vitamines, magnésium, antalgiques, médicaments anti-asthme (sauf corticoïdes), fer
Dealer	1,9 %	Cannabis, ecstasy
Membre de la famille	1,5 %	Cannabis, antalgiques, alcool
Pharmacien	1,5 %	Vitamines, antalgiques, anti-inflammatoires
Entraîneur du club	1,1 %	Vitamines, protéines et acides aminés
Autre médecin	0,9 %	Antalgiques, anti-inflammatoires, fer
Autre	0,6 %	Alcool, magnésium
Dirigeant du club	0,6 %	Vitamines, protéines
Professeur d'EPS	0,5 %	Créatine, anti-inflammatoires
Kiné	0,5 %	Antalgiques, anti-inflammatoires, vitamines

Journal of Sports Science and Medicine, 2005,4:272-277.

- La période de blessure

- Un sportif blessé est vulnérable et peut chercher de l'aide dans des substances pour retrouver son niveau de pratique en période de « ré athlétisation ».
- Phase anxiogène chez le sportif.
- Etude de PetitPas et Danish (1995) sur les réactions psychologiques face à la blessure.

- La période de reconversion

- Palier l'arrêt ou la diminution d'une pratique sportive par la prise de substances en vue de faire face :
 - aux bouleversements physiques et psychologiques
 - à la reconnaissance sociale et/ou médiatique, de l'entourage etc..
 - à la nécessité d'une re-construction.

- La pratique de sports à visée esthétique ou à contraintes pondérales.
- Utilisation de produits à base de plantes pour aider à la perte de poids avant une échéance sportive.
- Utilisation de protéines dans le culturisme par exemple.

- La conduite dopante concerne tous les sportifs quel que soit leur âge, et leur niveau de pratique. Elle est autant fragilisante pour la santé psychologique de l'individu que le dopage.

L' AMPD en Aquitaine

- Le soin au sportif.
- Le conseil.
- La prévention.
- La recherche.
- La formation.

Le CAPS

- Centre d'Accompagnement et de Prévention pour les Sportifs
- Structure unique en France.
- Équipe pluridisciplinaire.

CHU Bordeaux, Hôpital St André, Rue Jean Burguet, 33075
Bordeaux cedex.

Tel : 0556795814.